

# MTB 3-Täler Marathon

## 7. Lauf zur NRW Trophy

Medebach  
Ortsteil Titmaringhausen

6. September 2014

10:00 Uhr: Trophy lang 101 km 2.368 hm

10:15 Uhr: Trophy halb 70 km 1.631 hm

10:30 Uhr: Trophy kurz 38 km 894 hm

Kinder und Schülerrennen  
am 7. September 2014

Weitere Infos unter:  
[www.Titmaringhausen.de](http://www.Titmaringhausen.de)  
und [www.Radwerk-Upland.de](http://www.Radwerk-Upland.de)

Anmeldung unter:  
[www.time-and-voice.de](http://www.time-and-voice.de)



Veranstalter:



### Streckenbeschreibung

Euch erwartet ein echter 3 Täler Marathon mit abwechslungsreicher Strecke mitten im Rothaargebirge. Der Mountainbike-Marathon verläuft rund um Titmaringhausen, über Schotterwege, naturbelassene Feld-Wald- und Wiesenwege sowie anspruchsvolle Singletrails. Außer Titmaringhausen wird keine andere Ortschaft durchfahren, somit ist der Asphaltanteil an der Strecke äußerst gering.

Die Verpflegungsstation befindet sich auf dem Krutenberg, eine weitere Verpflegungsstation befindet sich im Start-Zielbereich.

### Gasthof und Restaurant "Zur Post"

Familie Raimund Becker  
Am Wendepplatz 5  
59964 Medebach  
05632/1833

Mittwoch Ruhetag!

Zur.Post.Titmaringhausen@t-online.de  
[www.gasthof-zur-post.de.to](http://www.gasthof-zur-post.de.to)



### Anmeldung:

#### Startberechtigt, Online-Anmeldung, Nachmeldung

Jedermannsrennen, Mindestalter 13 Jahre,  
Lizenzfahrer müssen sich als solche anmelden.

#### Online-Anmeldung:

bis Sonntag, 31. August 2014  
[www.time-and-voice.de](http://www.time-and-voice.de)

#### Nachmeldung:

bis 9.00 Uhr am Renntag  
Nachmeldegebühr 5,00 €

#### Startgeld, Startnummern

20,00 €

Direkt nach der Online-Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung mit den Zahlungsmodalitäten per Email zugeschickt. Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang des Startgeldes gültig.

**Startnummernausgabe Freitag, 5.9.2014:** 18 bis 19 Uhr  
**und Samstag, 6.9.2014:** 7 bis 9.30 Uhr in der Schützenhalle

**Dienstag Ruhetag**



**Gasthof-Pension Kühler Grund**  
Familie Frese  
Am Wendepplatz 2  
59964 Medebach-Titmaringhausen  
Tel. 0 56 32 / 53 74 - Fax: 92 77 37

Ein „gemütliches Wanderziel“

Familial geführtes Haus mit gutbürgerlicher Küche. Freundliche Gästezimmer mit DU/WC. Große Sonnenterrasse, direkt am Fuß des „Hohen Pön“ und an den Zugangswegen zum Upland- und Rothaarsteig gelegen – der ideale Ausgangspunkt für Wanderungen. Familie Frese freut sich auf Ihren Besuch!

IHR SERVICEPARTNER

LAUFTECHNIK - SCHMIDUNGSTECHNIK  
LANDTECHNIK - FOLIENTECHNIK - BUTTERBOLLER



**Paul Köster**  
Medebach • Germany

**Elektrofahrräder - Pedelec**

Als ihr zuverlässiger Servicepartner bieten wir Ihnen auch Fahrräder mit Kraftunterstützung



Ein Zusatzplus an Leistung ab 999 €



Prozessringweg 14 · D 59964 Medebach · Tel. +49 (0)5632 9211 830 · hochsauerland.koester.de · [www.paul-koester.de](http://www.paul-koester.de)

## MTB-3-Täler-Marathon

### Wo, Datum, Startzeiten, Klassen

59964 Medebach-Titmaringhausen, Sportstraße  
**Samstag, 6. September 2014**

10.00 Uhr: Trophy lang (3) 101 km 2.368 hm  
10.15 Uhr: Trophy halb (2) 70 km 1.631 hm  
10.30 Uhr: Trophy kurz (1) 38 km 894 hm

Bei der Startaufstellung kommen unter Berücksichtigung der aktuellen Nutrixxion Gesamtwertung die schnellsten Biker aller Klassen nach vorne (Priority Boarding). Voraussetzung ist eine rechtzeitige Onlineanmeldung. Aus organisatorischen Gründen wird die Durchfahrt zur Trophy lang (3) um 14.30 Uhr geschlossen. Zielschluss ist um 17.00 Uhr.

Frauen	1995 - älter	Trophy 1 + 2 + 3
Herren	1995 - älter	Trophy 1 + 2 + 3
Senioren I m./w.	1974 - 1984	Trophy 1 + 2 + 3
Senioren II m.	1964 - 1973	Trophy 1 + 2 + 3
Senioren II w.	1973 und älter	Trophy 1 + 2 + 3
Senioren III m.	1963 und älter	Trophy 1 + 2 + 3
U19 m.	1996 - 1997	Trophy 1 + 2
U15, U17, U19 w.	1996 - 2001	Trophy 1
U15, U17 m.	1998 - 2001	Trophy 1

**Trophy kurz (1) nur für Hobbyfahrer (Fun-Bereich).**  
**Ausnahme U15/U17 Lizenzsportler.**



### Verpflegung, Service, Siegerehrung

Stationen mit Getränken, Obst und Riegeln  
Streckenbetreuung, Verpflegung, Zeitnahme durch Time & Voice, Duschen und Bikewash

Siegerehrung jeweils für die Plätze 1-3:

13.00 Uhr: Trophy 1, 14.00 Uhr: Trophy 2, 17.00 Uhr: Trophy 3

Wir behalten uns vor, bei weniger als 5 Startern in einer Klasse, Klassen zusammen zu legen. Jeder Teilnehmer kann seine Urkunde später online ausdrucken.

## 3-Täler Kinder-und Schülerrennen

am Sonntag, 7. September 2014

### Start-Ziel, Startzeit, Anmeldung

Sportplatz Medebach-Titmaringhausen

Sonntag, 7.9.2014  
ab 10.00 Uhr

zahlbar in bar vor Ort



[www.radwerk-upland.de](http://www.radwerk-upland.de)

### Klasseneinteilungen, Startzeiten, Siegerehrung

Klassen	Jahrgang	Fahrzeit	Startgeld	Startzeit
Bambini	2008/2009	10 Min.	2,00 Euro	10.00 Uhr
U9 m+w	2006/2007	15 Min.	3,00 Euro	10.20 Uhr
U11 m+w	2004/2005	20 Min.	4,00 Euro	11.00 Uhr
U13 m+w	2002/2003	25 Min.	4,00 Euro	11.30 Uhr
U15 m+w	2000/2001	30 Min.	5,00 Euro	12.15 Uhr
U17 m+w	1999/1998	45 Min.	5,00 Euro	12.15 Uhr

Es gibt Urkunden für alle Teilnehmer sowie Medaillen für die Plätze 1-3.

**Verpflegungsstation:** im Ziel

**Strecke:** überwiegend Wald- und Wiesenwege

**Sanitätsdienst:** an allen 2 Tagen: Bergwacht Willingen

**CRAFT SHOP**  
www.craftshop-willingen.de



wünschen viel Erfolg beim  
Marathon.



Fachhändler für Bikes, Zubehör  
und Funktionsbekleidung



Qualifizierter Werkstattservice

CRAFT SHOP Willingen | Stryckweg 40 (gegenüber Kurpavillon)  
34508 Willingen | Tel. 0 56 32 / 96 85 72

### Versicherung, Sicherheit und Naturschutz

Unfall- und Haftpflichtschäden sind Sache der Teilnehmer. Die Veranstalter übernehmen keine Haftung gegenüber Teilnehmern, Zuschauern und Dritten.

Alle Teilnehmer sind verpflichtet, einen Fahrradhelm zu tragen. Dem Streckenpersonal ist unbedingt Folge zu leisten. Es gilt die Sportordnung sowie die WB MTB des BDR. Die StVO ist zu beachten. Nichtbeachtung, Wegwerfen von Unrat und das Verlassen der markierten Rennstrecke führt zur sofortigen Disqualifikation. Jeder Teilnehmer ist eigenverantwortlich für eine ausreichende Trainingsvorbereitung und sportärztliche Untersuchung. **Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfbestimmungen und den Haftungsausschuss an.** Jugendliche unter 18 Jahren müssen die Einwilligung eines Erziehungsberechtigten (Unterschrift) vorweisen.

## Graf Stolberg Hütte



Ein paar Stunden Urlaub ...



Graf Stolberg Hütte UG & CO. KG

An der Diemelquelle 1 · 34508 Willingen-Usseln

Telefon 01 51 - 16 68 17 77 · Telefax 0 56 32 - 6 90 16

info@wandern-sauerland.de · www.wandern-sauerland.de

